

リベルサス

血糖値をコントロールし、食欲を自然に抑えてくれることでダイエット効果が期待できます。

一度に大量に服用しても高い効果がみられることはありません。副作用等のリスクもあるため、必ず指示に従って服用してください。

作用機序

小腸から分泌されたGLP-1はインスリン分泌を増加させ、インスリン分泌をコントロールする事でゆっくりと胃の中の食物を消化するため空腹になりにくくなります。さらに、血糖値を上げるホルモンであるグルカゴンの分泌を抑制します。このことから、血糖値の急上昇を防ぐことで肥満の原因となる体脂肪を付きにくくします。

※GLP-1とは、「痩せるホルモン」とも呼ばれ膵臓からインスリンを分泌させて、血糖値を下げる働きがあります。



用法・用量： 1日1回1錠 朝起床時に120ml以下の水で服用してください

※必ず、空腹の状態での服用してください。服用後少なくとも**30分（できれば60分）は、飲食及び他の経口剤の服用を避けてください。**

※飲み忘れた場合はその日は服用せず、翌日に1錠服用してください。

注意事項：

- ・1型糖尿病の方、妊娠中またはその可能性がある方、授乳中、糖尿病性ケトアシドーシス、ガンの既往のある方、甲状腺疾患のある方、2ヶ月以内に妊娠の予定のある方は処方できません。
- ・錠剤は噛んだり、舐めたりせずに服用してください。
- ・湿気と光の影響を受けやすいお薬の為、服用の直前に錠剤をシートから取り出してください。
- ・低血糖症状に備えて、砂糖やブドウ糖の入った食べ物や飲みものを携帯してください。
- ・**14mgを服用する際に、7mgを2錠服用することは絶対に避けてください。**

こんな時は： 下痢・腹痛・吐き気

リベルサスは胃酸を中和する作用があるため、いつもより胃もたれが起きやすくなるイメージです。1～3週間服用を続けることで慣れてくると言われています。慣れるまでは消化に良い食べものをとるなどしてください。症状が1ヶ月以上続く場合は、当院までご連絡ください。

冷や汗、倦怠感、ふるえなど

- ① 砂糖やブドウ糖、ジュース（150～200ml）などの甘い物をとって約15分程度休む
 - ② 回復しなければ再び摂取する
- 意識がもうろうとする場合は**すぐ医療機関を受診してください。**

副作用：

低血糖（脱力感、倦怠感、高度の空腹感、冷汗、顔面蒼白、動悸、震え、頭痛、めまい、嘔気、視覚異常等）、急性膵炎、胆のう炎、胆管炎、胆汁うっ滞黄疸等

※副作用と思われる症状が出現した場合、すぐに内服を中止し、当院までご連絡ください。

次回の処方について：

- ・30日服用後、効果の実感があれば継続処方が可能です（最大6ヶ月分まで）。
- ・3mgで効果が不十分の場合には7mgへの増量をご検討ください。
- ・サイトより再度ご購入いただけます。

※7mgでも効果が不十分の場合、14mgのご用意もございます。

14mgに増量希望の方は診察が必要です。 診察のご予約はこちらから ➡



電話またはLINEビデオ通話での診察が可能です

副作用が出て治療を中断された場合も、お薬の返品、返金は致しかねます。ご了承ください。



ロナロナクリニック

オンライン診療専用 TEL. 03-3528-8811 受付時間 11:00～18:00 休診日：木・日

リベルサスを服用される方へ

リベルサスの飲み方には特殊なルールがあります。
お薬の効果を発揮させるためには飲み方を守り、正しく服用してください。

リベルサスの飲み方

下記の飲み方に従って、1日1回1錠を服用してください。

服用するのは
空腹時（起床時）



- 1日の最初の飲食の前に服用してください。
- 必ず空腹の状態で服用してください。
- 起床時がおすすめです。

コップ半分の水
（120ml以下）で飲む



- 1錠を120ml以下の水で嚙んだり舐めたりせず飲み込んでください。
- 多量の水、お茶、コーヒー、ジュース、服薬ゼリーなどでの服用はしないでください。

服用後30分は
飲食しない



- 服用後30分（できれば60分）は、水も食事もとらないでください。
- 他の薬やサプリメントを飲む場合も30分たってからにしてください。

リベルサス Q & A

Q お昼に起きた場合、リベルサスを飲んでいいのでしょうか？

A 胃の中が空の状態であれば、お昼でも問題ありません。
お薬の成分を体内で安定させるには、なるべく毎日同じ時間帯に飲みましょう。

Q リベルサスを飲む前に朝食を食べてしまったら、その後気づいた時に飲んでもいいのでしょうか？

A 飲み忘れた場合、その日の分は飲まずに飛ばしてください。胃の中が空でないとお薬の成分は吸収されません。
また、翌日は1回分（1錠）を服用し、2回分を飲むことは避けてください。

Q 水をたくさん飲みたいのですが、120ml以下でないといけないのですか？

A 臨床試験の結果、水の量が多いとお薬の吸収効率が下がることがわかっています。120ml以下の水で飲みましょう。

Q 1回に2錠飲んでいいですか？

A リベルサスは1日1回1錠です。1回に2錠飲まないでください。一度にたくさん服用しても高い効果がみられることはありません。